



紅葉狩り



百花フラガ



令和7年11月6日(木)



令和7年11月7日(金)



咖啡馆で好きなケーキとお茶と...

お喋りしながらゆっくり過ごしました♪



毎週火曜日に移動スーパーとくじが来ることになりました+みなさん今か今かと玄関で待機されお買い物を楽しんでおられます♪♪♪

【福祉事業部全体研修】

一時救命処置 AEDの使い方への理解
一時救命処置とは倒れた人から救急隊や医師に引き継ぐまでの間に求められる応急処置のことを言います。実際に人形を使い流れ・手順について研修しました。心臓マッサージの開胸・強さ・AEDの扱い方を学び、いざという時に適切に対応できる備えこれからも研修を通し職員一同頑張ります。



ひかりテラス カラコエ通信



Vol 54

ひかり薬局

発行 ひかりテラス
カラコエ松新町
〒704-8174
岡山市東区松新町41-4
電話：086-944-2993
発行責任者 栗井 丈一



おやつ作り
餃子・フルーツ
ポンチ

羽付き餃子が食べたい！とリクエストを頂いたので...

餃子を作りました！ホーム長が羽付き餃子になるよう焼き上げ大満足のあやつになりました♪



ランチに
大好きな
焼肉とお
酒を楽し
まれてご
満腹♪

湯野 重次様

野崎久子様

「まあ♡フレンチ
ト！嬉しいわぁ♪」
と大変喜ばれてい
ました+

クロス
ワード

編集後記
町中イルミネーションで華やかになってきましたね♪カラコエ玄関にもキラキラツリーが登場しています♡さて、11月は紅葉狩りに百花フラガへ2日間に分けて行ってきました。両日ともに天気も良く、気温も暖かな日でした。皆様「外の空気は美味しいなぁ♪」「葉っぱがあつという間に紅葉してるわね☆」と話をしながら散歩を楽しまれました。休憩で近くの咖啡馆へ立ち寄り、珈琲と共に焼きたてホットケーキやモンブランを注文され、甘いものは別腹♡の如く完食されていました♪今年は暖かい日が多く、4月にお花見・11月に紅葉狩りと四季を感じられる年になりました♪
広報担当 岡崎 恵己